

## Observatorio salud perinatal, mujer y desarrollo Declaraciones curso 2009-2010

### 1. Presentación del Observatorio

**Consuelo Álvarez Plaza. Gema Magdaleno del Rey.**

Universidad Complutense de Madrid. Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología.

Ciudad Universitaria, s/n. 28040 Madrid

[calvarezpl@yahoo.es](mailto:calvarezpl@yahoo.es) [gemagdalenodelrey@yahoo.es](mailto:gemagdalenodelrey@yahoo.es)

**Resumen:** En este documento se presenta el resultado del primer año de andadura del "Observatorio Salud Perinatal, Mujer y Desarrollo", enmarcado dentro del Máster de Investigación en Cuidados de la Salud de la Escuela de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid, que puede definirse como un foro de reflexión profesional para el colectivo de Matronas, en el que se abordan y analizan problemas del ámbito de la salud perinatal y de la mujer, desde una perspectiva de sexo y género, teniendo como núcleo de interés el fenómeno "mujer", su salud y bienestar. El fin último del Observatorio es promover actividades investigadoras que enriquezcan la profesión de matrona, que protejan la salud de la mujer y el neonato y permitan que la mujer desarrolle todo su potencial. Durante el curso académico 2009-2010 se han debatido y analizado cuatro temas: la donación de óvulos, la vacuna del virus del papiloma humano, la donación de leche humana y las mutilaciones genitales femeninas.

**Palabras clave:** Mujeres-Salud. Mujeres-Derechos de la mujer. Matronas. Rol sexual. Sexualidad femenina.

**Abstract:** In this document one presents the result of the first year of gait of the "Observatory Health Perinatal, Woman and Development", framed inside the Master of Investigation in Taken care of the Health of the School of Infirmery of the Complutense University of Madrid, which can be defined as a forum of professional reflection for the group of Midwives, in which there are approached and analyze problems of the area of the health perinatal and of the woman, from a perspective of sex and kind, taking as a core of interest the phenomenon "woman", his health and well-being. The last end of the Observatory is to promote investigative activities that enrich the midwife's profession, which they protect the health of the woman and the newborn child and allow that the woman should develop all his potential. During the academic course 2009-2010 have debated and analyzed four topics: the donation of ova, the vaccine of the virus of the human papiloma, the donation of milk humanizes and the genital feminine mutilations.

**Keywords:** Women's Health. Women's Rights. Midwife. Sex role.

## INTRODUCCION

Las políticas públicas socio-sanitarias deben promover la equidad e igualdad de género. Se trata de atender a las necesidades concretas de mujeres y hombres. Tanto la atención sanitaria como la investigación en salud deben reconocer: los problemas específicos de salud de la mujer, los diferentes factores de riesgo y protección para hombres y mujeres, factores diferenciales en salud entre hombres y mujeres en la investigación biomédica, diferencias en el acceso a la atención sanitaria y la calidad de la misma y la interacción entre factores sociales y morbimortalidad de algunas enfermedades. Es importante diferenciar las variables sexo y género, ambas son dos categorías centrales en la investigación y en la asistencia sanitaria (Women's Health Bureau, 2002; OMS, 1998).

Las mujeres constituyen el 51,2% de la población de la Unión Europea. Esta ligera feminización es particularmente alta alrededor de los 80 años de edad, debido a que la esperanza de vida de la mujer es mayor que la del hombre. La población femenina de la Unión Europea goza de un nivel alto de salud. Las tasas de mortalidad materna e infantil han sufrido un descenso en las últimas décadas. Pero varios problemas de salud han surgido de especial relevancia para las mujeres. Trastornos alimentarios, que afectan principalmente a las mujeres adolescentes y jóvenes; el VIH, donde las mujeres han demostrado ser más vulnerables; enfermedades coronarias y cardiovasculares; cáncer de mama y cuello uterino; o la osteoporosis, más frecuente entre las mujeres que entre los hombres. Además de estas cuestiones, planificación familiar y aborto, esterilidad y técnicas de reproducción asistida, así como la violencia contra la mujer, debe añadirse a la lista de cuestiones de salud de la mujer que en la actualidad recaban una atención especial.

Además de la salud, se debe tener en cuenta la vulnerabilidad de la mujer en aspectos relacionados con la construcción de la sociedad. En septiembre del año 1995, se celebró en Pekín la IV Conferencia Mundial de las Naciones Unidas sobre la Mujer, en la que se enunciaron los siguientes Objetivos Estratégicos:

- Promover activamente la participación no discriminatoria de todos los individuos en la vida social, en particular mediante el apoyo a la ratificación y la aplicación del Convenio sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra las mujeres.
- Reforzar la legislación en materia de violencia, acoso sexual y explotación sexual de la mujer.
- Apoyar medidas que refuercen la función de las organizaciones no gubernamentales cuyo objetivo es otorgar mayores responsabilidades a mujeres.

- Fomentar y acelerar, mediante acciones de apoyo, la participación de las mujeres en la toma de decisiones en todos los organismos públicos y políticos.
- Garantizar que las mujeres de todo el mundo tengan derecho a decidir libre y responsablemente sobre el número, intervalo y momento en que quieren tener sus hijos y disponer de la información y los medios para ello.
- Adoptar medidas con el fin de corregir la discriminación horizontal y vertical en el mercado de trabajo.
- Fomentar los cambios en la organización del trabajo que permitan garantizar una distribución equitativa de las responsabilidades laborales y de las tareas domésticas; adoptar medidas que permitan conciliar las responsabilidades personales, sociales y profesionales.
- Integrar la cuestión de la igualdad de oportunidades en todas las políticas y acciones (transversalidad de la percepción de género).

En este encuentro se consolidó el término potenciación o empoderamiento, concepto que se refiere a cómo las personas toman control sobre sus vidas, establecen prioridades, ganan habilidades, incrementan su autoconfianza, resuelven sus problemas y desarrollan su autonomía. La idea de la potenciación de las mujeres en la sociedad, promueve que las mujeres contribuyan, en plenitud de condiciones y capacitación, en la construcción de la sociedad. Una potenciación que pasa por mantener un estado óptimo de salud reproductiva y sexual. En la actualidad, tanto el Ministerio de Sanidad y Consumo como la Comunidad de Madrid, están comprometidos con líneas de investigación que se incluyen en esta línea de potenciación de la mujer.

La Universidad no puede permanecer al margen de estos desafíos sociales. La Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid, imparte el Máster Universitario en "Investigación en Cuidados de la Salud", dentro del cual, desde el año 2008, se establece un grupo específico para Enfermeras especialistas en Obstetricia y Ginecología (Matronas), con el objetivo de estudiar, analizar e investigar problemas de la mujer desde el punto de vista de su salud reproductiva y sexual. Se hace necesario ofrecer a futuros investigadores una referencia, dentro del área salud y mujer, específicamente, que englobe todo el ciclo vital de la mujer desde el nacimiento hasta la senectud: reproducción y sexualidad, incluyendo planificación familiar, educación y prevención de enfermedades de transmisión sexual, educación sexual escolar; educación maternal y atención durante la gestación; el proceso del parto mínimamente invasivo, técnicas de alivio del dolor durante el trabajo de parto; todo el entorno perinatal, incluida la atención neonatal y lactancia materna; disfunciones del suelo pélvico; agresiones sexuales y mutilaciones genitales; situaciones de riesgo por diferencias de género en el ámbito familiar, académico y laboral.

Pero además de adecuar los conocimientos a las necesidades y demandas de la sociedad, el Máster ofrece la posibilidad de poner en marcha un **Observatorio salud perinatal, mujer y desarrollo** cuyo objetivo es crear un espacio de reflexión e intercambio que permita identificar el estado de la cuestión de temas concretos dentro del ámbito obstétrico-ginecológico y perinatal y una puesta en común entre los profesionales. Asimismo pretende revisar y analizar periódicamente las políticas públicas, los documentos y los estudios sobre los temas tratados en los seminarios, teniendo en cuenta el contexto internacional, comunitario europeo y estatal.

Se pretende llegar a instituciones y al público general como una herramienta útil para cualquier ciudadano o entidad social preocupados por los temas propuestos. No se trata de aportar soluciones sino líneas de trabajo positivas que inviten a que las instituciones socio-sanitarias generen una posición que proteja la salud de la mujer y el neonato de manera responsable frente a políticas economicistas y mercantilistas y permitir que la mujer desarrolle todo su potencial para poder participar en la construcción de la sociedad.

Durante el curso académico 2009-2010 se han trabajado los siguientes temas:

- Mercantilismo y altruismo en la donación de óvulos.
- Vacuna del virus del papiloma humano.
- Banco de leche humana: donación y recepción de leche humana.
- Intervenciones genitales femeninas: diálogo intercultural. Mutilaciones, reconstrucciones y otras cirugías genitales modeladoras.

Numerosos organismos oficiales y extraoficiales estudian activamente el fenómeno "mujer". Las ciencias sociales intentan analizar esta nueva revolución y sus repercusiones en el desarrollo socioeconómico. Las ciencias de la salud investigan nuevos abordajes a problemas de salud exclusivamente femeninos. Quizá no haya otro grupo profesional que tenga el privilegio de permanecer junto a la mujer durante todo su recorrido vital como es la matrona. Ello la convierte en espectadora de excepción, además de poder desarrollar una relación de confianza y cercanía con la mujer. El posgrado proporciona además, un espacio de especialización académica. Se investiga y reflexiona sobre problemas concretos de salud de la mujer, y fundamentalmente se estimula la puesta en marcha de proyectos de investigación que respondan de forma científica a numerosos problemas que todavía están sin resolver, y a los que la matrona puede contribuir a solucionar. El observatorio permite una plataforma de intercambios y comunicación entre la sociedad y la universidad.

Recibido: 13 julio 2010.

Aceptado: 8 septiembre 2010.