

Automedicación

Andrea García Arroyo. Miriam García Rojas. Laura García Santiago. Ana González Bermejo.

Grado de Enfermería. Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología.
andrga01@estumail.ucm.es

Ana Vos Arenillas

Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología.
avosaren@enf.ucm.es

Resumen: Un medicamento es una sustancia con propiedades para el tratamiento o la prevención de enfermedades.

La automedicación, es decir, la administración por cuenta propia de un medicamento es un hecho habitual en nuestra sociedad. Hay que tener en cuenta que cada persona reacciona de forma distinta ante un mismo fármaco pero no toda la automedicación es inadecuada. En algunos problemas menores la automedicación puede ser beneficiosa. Y, de hecho, existen medicamentos que no precisan de receta médica y se pueden adquirir para este fin. Respecto a fármacos que requieren receta médica se desaconseja su autoconsumo.

Material y métodos: el método utilizado en nuestra investigación ha sido la encuesta y dicha muestra ha sido realizada a individuos de diferentes grupos de edad y sexo.

Conclusión: respecto al grupo de los adolescentes, predomina una buena concepción de su propia salud; No consideran efectivos los remedios naturales y además de depositar su confianza en el médico lo hacen en otros colectivos. La concepción de salud del grupo de adultos es bastante variable, pero están concienciados de que deben acudir a su médico para resolver cualquier aspecto relacionado con su salud. El grupo de ancianos tiene un concepto de salud bastante bueno aunque puedan padecer más enfermedades y problemas que el resto. Están en contra de la automedicación y ante cualquier problema acuden directamente al médico.

Queda constancia de que el nivel de automedicación disminuye con el aumento de la edad.

Palabras clave. Automedicación. Medicamentos.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.