

## Actualización en el diagnóstico de la diabetes mellitus

**José García Vuelta**

Licenciado en C. Biológicas. Máster en Análisis Sanitarios. Facultad de Farmacia. UCM  
[Josegv\\_82@hotmail.com](mailto:Josegv_82@hotmail.com)

**María Teresa Méndez Marco**

Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II. Facultad de Farmacia. UCM  
[mendezmarco@farm.ucm.es](mailto:mendezmarco@farm.ucm.es)

**Resumen:** La diabetes mellitus (DM) es un conjunto heterogéneo de síndromes caracterizados por altos niveles de glucosa en sangre como resultado de un defecto en la secreción de insulina o resistencia periférica a la misma. Además de los síntomas clásicos como la poliuria, polidipsia y polifagia, puede presentarse con infecciones de repetición, dermatopatía diabética, complicaciones macrovasculares y microvasculares a nivel renal, retinianas o nerviosas y vasculopatía periférica o cerebral. El diagnóstico clásico se lleva a cabo mediante la determinación de glucosa en sangre en ayuno, mediante sobrecarga oral o mediante una prueba de determinación de glucosa en sangre sin tener en cuenta la última ingesta realizada. El seguimiento de la enfermedad para el control del estatus glucémico de los pacientes diabéticos a medio plazo se lleva a cabo mediante la medición de la hemoglobina glicosilada HbA1c. Actualmente, expertos a nivel mundial en el diagnóstico y clasificación de la DM recomiendan el uso de la medida de la HbA1c como test diagnóstico de esta enfermedad por la excelente correlación que presenta con las pruebas utilizadas hasta ahora, con las ventajas de no ser necesaria la sobrecarga oral; presentar menos variabilidad biológica que la glucosa; menos inestabilidad preanalítica; no ser necesario el ayuno; no verse afectada por alteraciones agudas de estrés y fundamentalmente que se ha logrado estandarizar su medición. El punto de corte de la concentración de glicohemoglobina para el diagnóstico de diabetes se ha establecido en  $\geq 6.5\%$ , y entre un 5.7 y 6.4% el del riesgo de padecerla.

**Palabras clave:** Proteínas glicadas. HbA1c. Diabetes. Diagnóstico. Glucemia.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.