

Hoja de hiedra para el tratamiento de afecciones respiratorias

Beatriz Aragón Luchena. Saray Sal González.

Licenciatura de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid (UCM)
baragon@estumail.ucm.es

Karla Verónica Slowing Barillas

Facultad de Farmacia (UCM)
karlas@farm.ucm.es

Resumen: La hiedra, es una planta trepadora perteneciente a la familia de las Araliáceas, muy común en Europa, Norte de África y Oeste de Asia. Se ha venido utilizando desde la antigüedad en terapias naturales, y recientemente, en los extractos de la hoja se han identificado compuestos útiles para tratar afecciones respiratorias. Los principios activos son saponósidos triterpénicos que poseen actividad expectorante y espasmolítica. El saponósido mayoritario es el *hederacósido C*, heterósido bidesmosídico que en el organismo se transforma en α -*hederina*, que es la responsable de la actividad farmacológica. La α -*hederina* actúa inhibiendo la internalización de los receptores β_2 -adrenérgicos, por lo que aumenta la actividad de éstos, con el consiguiente aumento de las secreciones bronquiales. Por esto adquiere propiedades antiespasmódicas, secretolítica y broncodilatadora. Hay evidencias clínicas de su eficacia en el tratamiento de enfermedades respiratorias que cursan con tos, y en enfermedades bronquiales inflamatorias crónicas. Es un fármaco seguro con excelente tolerabilidad tanto en niños como en adultos.

Palabras clave: Hiedra. Saponósidos triterpénicos. Internalización de receptores. Expectorante. Secretolítico.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.