

Alteraciones metabólicas secundarias a la obesidad

María Dolores Díaz Barreda

2º Grado en Medicina. UCM.
mariaddi@estumail.ucm.es

Elena María Vara Ameigeiras. Sara Cuesta.

Departamento de Bioquímica y Biología Molecular III. Facultad de Medicina. UCM.
evaraami@med.ucm.es sara5701@hotmail.com

Resumen: la obesidad es una epidemia silente en el siglo XXI entendida como una enfermedad crónica de origen multifactorial provocada cuando se produce un exceso de grasa corporal o hipertrofia general del tejido adiposo que puede provocar complicaciones relacionadas con el padecimiento de ciertas enfermedades. La grasa puede acumularse en distintos lugares siendo el depósito intrabdominal el más peligroso. Podemos clasificar la obesidad en hiperplásica e hipertrófica y según la distribución de la grasa en obesidad en forma de manzana o de pera. La grasa corporal proviene de: 1. Alimentación: principalmente triglicéridos. 2. Síntesis de novo: a partir de formas activas del glicerol-3P y ácidos grasos. La grasa se acumula preferentemente en el adipocito, que tiene función endocrina. Entre otras sustancias produce Leptina, que junto a la Insulina regula el peso a largo plazo. En el exceso de peso el adipocito funciona mal y aumenta de tamaño, no puede almacenar más grasa que comienza a acumularse en otros órganos. Esto conlleva, entre otras cosas, una resistencia a la insulina con su consecuente hiperinsulinemia e hiperglucemia. También es frecuente una resistencia a la leptina. Aumenta mucho el riesgo de padecer ciertas enfermedades. Los tres pilares fundamentales en el tratamiento del exceso de peso son: 1. Alimentación equilibrada. 2. Actividad física. 3. Fármacos. Es importante concienciar a la población y al personal sanitario de los beneficios que conlleva una situación de normopeso. Se ha demostrado que la pérdida de peso modesta reduce la mortalidad general, la presión arterial, el riesgo de diabetes, etc.

Palabras clave: Obesidad. Insulina. Metabolismo.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.
Aceptado: 13 abril 2012.