

La actuación el terapeuta ocupacional en el embarazo, parto y puerperio: un camino por explorar

Thatiane Valdrighi Trovatti

Terapia Ocupacional. Universidad Complutense de Madrid.
tatianetrovatti@gmail.com

Sara Pérez Martínez

Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.
sara.perez.mart@gmail.com

Resumen: Introducción. Comprendiendo que los terapeutas ocupacionales son especialistas en el cotidiano humano y considerando el embarazo, el parto y el puerperio como fases clave en la vida, no sólo de una mujer y su hijo, como de todo su entorno, este trabajo plantea el estudio de la necesidad de intervención del terapeuta ocupacional en estas etapas, dentro de un equipo multidisciplinar. Método. Para la consecución del objetivo de nuestro trabajo, se seleccionó una muestra de 22 mujeres (embarazadas o madres de uno o varios hijos), las cuales fueron encuestadas a través de un cuestionario de elaboración propia. Los datos fueron evaluados de manera cuantitativa y cualitativa. Resultados. Se evidencia la necesidad de estas mujeres de aprender y saber más sobre cómo manejarse en estas etapas. Todas han presentado alguna dificultad en alguna de las fases del embarazo, parto y puerperio. Conclusiones. El embarazo, el parto y el puerperio son fases tan importantes cuánto complejas para una mujer, su bebé y su entorno. Con la terapia ocupacional se podría amenizar sus inseguridades y darles un apoyo importante, dejando a la familia más tranquila para disfrutar estos cambios y la llegada de un nuevo miembro. Intentamos también señalar dónde, cómo, cuándo y por qué podrían intervenir los terapeutas ocupacionales en este contexto.

Palabras clave: Terapia ocupacional. Embarazo. Parto. Puerperio.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.
Aceptado: 13 abril 2012.