

Ansiedad y miedo en el paciente infantil

Alba Guerrero Alonso. Almudena Sampedro Feito.

Licenciatura en Odontología. Facultad de Odontología
albaguerrero2@gmail.com

María Rosa Mourelle Martínez

Facultad de Odontología
mrmourel@odon.ucm.es

Resumen: El niño que acude a la consulta dental suele presentar problemas de ansiedad con más frecuencia de la deseada. Esto supone un problema para el profesional a la hora de realizar su tratamiento. Las causas que lo propician son muy diversas, destacando la actitud de los padres, las experiencias previas y el miedo a lo desconocido. Por esto, es muy importante evitar tratamientos dolorosos y saber transmitir confianza y seguridad. Por tanto, el profesional debe adoptar una actitud adecuada a la edad y perfil del niño. Para ello hemos revisado numerosas clasificaciones existentes según la edad. Entre ellas elegimos las más importantes o significativas para realizar los posibles tratamientos en la consulta odontopediátrica. Las diferentes técnicas de manejo dependen del paciente y de la situación, debiéndose elegir la más adecuada para cada caso en particular. También se deberá prestar una mayor atención a la ansiedad en los pacientes especiales, ya que suelen tener una peor adaptación a las situaciones de estrés. Este tipo de pacientes requieren que el profesional que los atienda este lo suficientemente cualificado y sepa controlar las posibles situaciones que se produzcan. Basándonos en las investigaciones publicadas sobre el tema, realizaremos una encuesta sobre la incidencia de la ansiedad en el paciente infantil tratando de comparar los datos obtenidos con los ya existentes.

Palabras clave: Ansiedad. Niño. Odontología. Conducta. Manejo.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.