

Anorexia nerviosa: osteoporosis e implantes

Alba Soriano Fraile

albita_peke7@hotmail.com

Tutor

Senén Blanco Samper

Resumen: Los trastornos de la conducta alimentaria (TAC) son síndromes psiquiátricos que engloban: anorexia nerviosa (AN), bulimia nerviosa (BN) y trastorno alimentario no especificado (TANE). Sus complicaciones afectan a diferentes sistemas y, con mayor frecuencia al esqueleto. La osteoporosis es un trastorno esquelético generalizado con una masa ósea disminuida y deterioro de la calidad del tejido óseo.

Objetivo: Valorar la relación entre los TAC y la afectación ósea y bucal, además de señalar la importancia que tiene el odontólogo en la identificación de estos trastornos y en la rehabilitación de la cavidad oral de estos pacientes. Entre otros tratamientos, valoramos la posibilidad de colocar implantes cuando hayan sufrido pérdidas dentarias.

Material y métodos: Revisión bibliográfica en cuatro fuentes: GoPubMed, Pubmed, Google Scholar y catálogo cisne de UCM.

Resultados y discusión: La aparición de osteoporosis u osteopenia se da en pacientes con AN. La severidad es dependiente de la duración de la enfermedad y el peso menor alcanzado. Las manifestaciones dentales no pueden ser revertidas, por lo que requieren de reconocimiento y tratamiento preventivo oportuno.

Conclusiones: Por la cantidad de patología bucodental asociada, el odontólogo tiene mucha importancia en el diagnóstico, ya que en ocasiones, es el primer profesional que ve a estos pacientes. Una consecuencia tardía de la AN es la osteopenia y/u osteoporosis, que podría influir en la rehabilitación bucodental de estos pacientes, mediante la colocación de implantes. No existen estudios clínicos sobre la colocación de éstos en pacientes con osteoporosis y/u osteopenia secundaria a la AN.

Palabras clave: Anorexia nervosa. Bulimia nervosa. Bone mineral density. Osteoporosis. Dental implants.

[Investigación Aplicada](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 23 marzo 2011.

Aceptado: 26 marzo 2011.