

## **Campaña de reducción del estigma en los profesionales socio-sanitarios vinculados a la red de salud mental del área de salud de Toledo**

**Rosa María Díaz Muñoz**

[tableblak@hotmail.com](mailto:tableblak@hotmail.com)

**Coautores**

**Susana Martínez Pacín**

**Tutor**

**José Ramón Méndez Montesinos**

**Resumen:** El motivo de nuestro trabajo es realizar una campaña de prevención del estigma desde la base, concienciando a todos aquellos profesionales que intervienen en el proceso de recuperación o rehabilitación del enfermo mental, de cómo su actuación puede ser determinante en la estigmatización de dichos enfermos. El objetivo general es reducir el estigma en los profesionales Socio-Sanitarios vinculados al área de salud mental del área de salud de Toledo.

Según estimaciones de la OMS, alrededor de un 25% de la población mundial podría padecer algún trastorno mental a lo largo de su vida. En España, se estima que el 9% de la población padece en la actualidad dichas enfermedades. A lo largo de la historia, las personas con enfermedad mental, han sido víctimas del “*estigma social*” - estigmatización, casi siempre inconsciente-.

Según el diccionario de la Real Academia de la Lengua Española estigma es “Desdoro, afrenta, mala fama”. Dicho estigma social es un factor limitante para la recuperación del enfermo mental, ya que no sólo limita el acceso a los servicios y cuidados sanitarios y sociales, sino que además imposibilita una plena integración social y laboral, obstaculizando el acceso a la formación, el empleo y la vivienda, el ocio y la participación social.

Esta estigmatización social no está sólo provocada por la población en general, en muchas ocasiones somos nosotros, los profesionales sanitarios, los que inconscientemente la potenciamos. En multitud de ocasiones, los profesionales de la salud, sociales y los cuerpos de seguridad del estado (encargados de los internamientos involuntarios), son señalados por las personas con enfermedad mental como fuente de estigma.

**Palabras claves:** Enfermedad Mental. Estigmatización. Profesionales sanitarios. Profesionales socio-sanitarios. Fuerzas y cuerpos de Seguridad.

[Revisión Bibliográfica](#)

[Comunicación Oral](#)

Recibido: 29 marzo 2011.

Aceptado: 3 abril 2011.