

El jengibre y la eficacia comprobada de su uso en terapéutica

Laura Alonso Blanco. Carmen Martín Higuera.

Licenciatura en Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
laura_jy@hotmail.com

Karla Verónica Slowing Barillas

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
karlas@farm.ucm.es

Resumen: La planta del Jengibre *Zingiber officinale* Rosc., perteneciente a la familia de las *Zingiberaceae*, posee unas características que la definen junto a unos principios activos que la hacen adecuada para el uso tradicional en trastornos como la falta de apetito, o el dolor de articulaciones, debido a sus propiedades antiirreumáticas. Por sus propiedades expectorantes y antitusivas que posee es muy utilizado para tratar resfriados o gripe, además de aliviar la acumulación de secreciones en los pulmones y también, para tratar casos en que se presenta mucha tos, así como a ayudar a disolver trombos de las arterias y favorece la disminución de colesterol en la sangre. También es muy utilizado frente a náuseas y como estimulador sexual debido a su poder afrodisíaco. Hace unos años, se desconfiaba de la validez de esta planta en cuanto al tratamiento de los trastornos arriba mencionados, sin embargo, son varias las investigaciones científicas que avalan la eficacia del jengibre, tales como el uso antiemético en tratamientos de quimioterapia o incluso en la lucha contra el cáncer de próstata. Otros investigadores han dedicado su tiempo en relacionar el uso del jengibre con el enlentecimiento en la aparición de enfermedades neurodegenerativas como el Párkinson o al Alzheimer. Como conclusiones podemos reivindicar el uso de este tipo de plantas medicinales, que además de condimentar y alegrar nuestras comidas, poseen una eficacia medicinal demostrada a lo largo de la historia, si bien es verdad que a los investigadores nos queda mucho por conocer acerca de ellas.

Palabras clave: Jengibre. Cáncer. Dieta. Alzheimer. Párkinson.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.