

Enfermedades parasitarias intestinales. La ascariasis: tratamiento y prevención

Ángel Luis Laguna Carrero

angelluislaguna@hotmail.com

Tutor

Antonio García Burguillo

Resumen: Las enfermedades parasitarias intestinales son aquellas caracterizadas por la presencia de parásitos localizados en intestino en las que pueden estar implicadas una amplia variedad de protozoos y helmintos (nematodos, cestodos, y trematodos). La ascariasis es una enfermedad causada por nematodos intestinales, favorecida por medidas higiénicas inadecuadas, y que afecta principalmente a países del área tropical y subtropical. Es la infección causada por gusanos helmintos más frecuente en todo el mundo, y en condiciones normales la infección establecida es generalmente asintomática. El ciclo de la enfermedad comienza cuando una persona ingiere de manera accidental los huevos contenidos en suelos contaminados por heces, a partir de los cuales se termina desarrollando una larva, la cual evoluciona a la forma de gusano adulto de ascaris lumbricoides. El contacto directo con los suelos sin las adecuadas medidas de higiene favorece la ingesta de huevos al manipular y tomar algún alimento posteriormente.

La enfermedad se diagnostica mediante la detección microscópica de los huevos en coprocultivo, y también con la presencia de larvas en esputo o en aspirado gástrico. Se recomienda un tratamiento a base de mebendazol a unas dosis de 100 mg cada 12 horas durante 3 días. Las medidas preventivas para esta infección se deben basar en un aseo adecuado tras el contacto con las fuentes de infección, así como un control exhaustivo de la higiene alimentaria y de los excrementos.

Palabras clave: Parásito. Intestinal. Nematodo. Mebendazol.

[Revisión Bibliográfica](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 18 marzo 2011.
Aceptado: 21 marzo 2011.