

## La ansiedad por separación en perros

**Alba Armenteros Peral**

[alp.am.nm@gmail.com](mailto:alp.am.nm@gmail.com)

**Coautor**

**Esther Argudo Pino**

**Tutor**

**Fernando González Gómez**

**Resumen:** Este trabajo abarca una patología bastante frecuente, la ansiedad por separación en perros. Debido al estilo de vida de los dueños, pasando mayor tiempo fuera de casa y dejando a su perro solo durante largos periodos de tiempo, cada vez se observa una mayor incidencia de estos casos.

La ansiedad por separación se define como la angustia que presenta un perro al separarse de su figura de dependencia, siendo la cercanía física algo natural entre animales sociales.

Sin embargo, durante la formación del carácter, puede darse un apego excesivo, resultando una dependencia demasiado fuerte y pánico a estar solo. Existen signos clínicos característicos, como destrucción de zonas de la casa y vocalizaciones, que en ocasiones conlleva el abandono o sacrificio del animal. En casos severos este proceso se acompaña de automutilaciones, vómitos y temblores.

El plan de terapia consta de 3 elementos: modificación ambiental, conductual (adiestramiento) y terapia farmacológica.

Con la revisión de estudios publicados centraremos nuestro trabajo en los fármacos más efectivos, actualmente, para solucionar el problema.

El único fármaco registrado en nuestro país y que se receta normalmente es la clomipramina (un antidepresivo tricíclico) aunque existen otros como la fluoxetina y panoxelina (son inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina que se han utilizado experimentalmente). Se recomienda, según la intensidad del proceso, el uso solos o en asociación con fármacos ansiolíticos y/o tranquilizantes. También se han ensayado con diferente eficacia los tratamientos hormonales.

El veterinario dictará un plan individualizado, atendiendo a las necesidades de cada caso, pero el éxito del tratamiento farmacológico pasa por su asociación con las terapias ambientales y conductuales.

**Palabras clave:** Ansiedad. Clomipramina. Fluoxetina. Panoxelina. Perros.

[Revisión Bibliográfica](#)  
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 28 marzo 2011.  
Aceptado: 1 abril 2011.